

Retro...actif

Il y a 30 ans

Notre sortie d'automne

Nous n'étions que 12 à nous retrouver sur le quai de la gare de Montreux, ce samedi 29 septembre à 12h30.

En effet, cette année, les organisateurs, notre président et notre vice-président, ont décidé de montrer l'exemple en utilisant les transports publics pour notre sortie d'automne.

Le MOB jusqu'à Montbovon pour ensuite redescendre sur Bulle avec les GFM, de là, sous la conduite d'une épouse de gymnaste et de sa fille, nous sommes montés dans le brouillard jusqu'au chalet de la SFG Bulle.

Le soir, nous fûmes rejoints par notre président, César, Hans et Marius. Après la traditionnelle fondue, une partie de cartes, parfois acharnée, se déroula non sans quelques discussions sur des règles mal connues et mal appliquées (n'est-ce pas Luigi et Jean ?). Le dimanche matin, après un petit déjeuner copieux, nous nous préparons au départ, sans oublier de réveiller notre président qui a toujours le sommeil lourd.

La première côte fut néfaste pour certains et l'on faillit perdre Luigi dans le brouillard après 500 mètres déjà. Une fois qu'il nous eut rejoints, nous avons continué notre route jusqu'aux "Petites Clées" sous la conduite d'une gymnaste de Bulle. Depuis là le soleil était de la partie et nous avons pu continuer seuls.

A midi, arrêt au "Gros Plané" pour déguster une délicieuse soupe aux choux, au refuge du coin. Ensuite pique-nique en deux groupes, les critères de confort n'étant pas les mêmes pour tous.

Nous repartîmes tout de même ensemble pour la descente en direction des Paccots où nous devions prendre le bus pour Châtel-St-Denis.

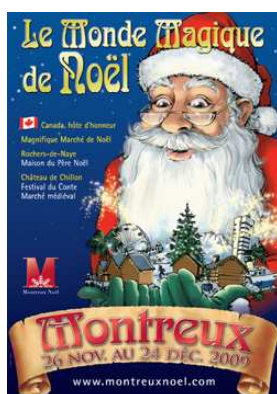
Comme nous disposions d'une petite demi-heure avant le départ, nous avons profité pour faire une halte à la Crèmerie. Il fallait voir les gars de la section de Montreux groupés autour de meringues glacées... C'était vraiment inhabituel.

"Fatigués mais contents", nous remercions nos amis de Bulle pour leur accueil.

P.-F. Boretti

Les 3 points de l'actu...

- 1) Une semaine au Marché de Noël
- 2) Il était une fois ICG 2009
- 3) Dernière ligne droite pour Judith



Dossier de candidature déposé et accepté

La Municipalité a adopté un projet élaboré en partenariat avec les responsables du Marché de Noël, qui permet aux associations locales de bénéficier de la cabane (appelée jadis l'Isba et tenue auparavant par les bûcherons), propriété communale, de se présenter à la population et à nos hôtes et de bénéficier d'un revenu garanti pour la durée de leur présence.

Cette année, nous avons décidé de déposer notre candidature et, grâce au beau travail de Tiago Valentim, nous avons été retenus.

Nos motivations principales sont évidemment l'assurance d'un revenu de 600.-/jour de présence soit 4'200 frs pour 7 jours (+ le quart du bénéfice de tout le mois) mais aussi que "Montreux bouge... à Noël à travers la gymnastique" rende la population sensible à une activité physique nécessaire pour la santé.

Il est évident que nous comptons sur vous lors de la semaine **du jeudi 26.11.09 au mercredi 02.12.09** pour travailler dans la cabane ou/et près du feu pour servir le thé des sportifs.

Des informations et inscriptions vous seront communiquées ultérieurement mais le comité espère une implication des membres, familles et pourquoi pas amis de la société et les remercie déjà de réserver quelques heures durant cette semaine. Une expérience comme celle-ci ne peut être que sympathique et bénéfique pour tous.

(comm.)



Ouf... il revient !

Dès le 4 septembre, de 17h45 à 19h45 à la salle de gym de Mtx-Est, Manoé Betrix, absent pour raison militaire, revient auprès de ses gymnastes au grand soulagement de notre responsable des moniteurs, Valérie Wicht.

Nous profitons d'envoyer un grand merci à Maxime Guarnero pour avoir accepté de remplacer notre

responsable du groupe Kid gym.
Bon retour dans la salle Manoé !

(comm.)

Championnats Suisses Juniors GAM

Ils avaient la banane

Le 6 juin dernier, à la salle de gym de la Maladière, Elias Studer et Sylvain Grandin ont pu se mesurer aux meilleurs de leur catégorie (P1). Le sourire sur leur visage montrait que, même en queue de classement, la satisfaction d'être à ces Championnats Suisses était leur victoire et cela faisait plaisir à voir.

Bravo à vous deux !

Résultats

48 gymnastes :	43ème	Sylvain Grandin
	47ème	Elias Studer

MG

GAF

Championnats Suisses Juniors

Les 2 montreusiennes qualifiées pour les championnats Suisses Juniors à Lenzburg le 13 juin dernier ont pu constater que chez les filles le niveau, de l'autre côté de la barrière de rösti, est élevé.

Cette petite poignée de romandes ne s'est pas laissée intimider et ont donné le meilleur d'elles-mêmes. Sara Demartini ainsi que Samantha Durussel se sont fort bien défendues et, comme qui dirait, c'est déjà bien d'avoir pu y participer.

Résultats

Catégorie P3

49 gymnastes :	35ème	Samantha Durussel
	43ème	Sara Demartini

(comm.)

GAM et GAF

Une 3ème place pour Philippe Francey

Habitué à concourir en catégorie P5 et rafler haut la main toutes les médailles d'or, Philippe Francey -24 ans- en s'inscrivant aux Championnats Suisses amateurs, s'est donné une grande motivation aux entraînements. Jugé sur le programme 6 avec une jolie concurrence, Philippe a pris très peu de vacances gymniques, vu son résultat, il a bien fait.

Il a obtenu une médaille de bronze bien méritée.

Quant aux deux filles, Coralie Brönnimann et Valérie Probst, 15ème et 24ème, même si le podium se trouve passablement loin, nous pouvons aussi les féliciter d'y avoir participé.

Bravo !

(comm.)

Active

Toujours pas dans le moule

8,85 pts... Il n'y a rien à faire, l'originalité et les difficultés de la production de nos actives ne paient pas. Il est vrai que le grand point faible est le manque d'expérience au niveau de la danse (tenue, grâce) ce qui n'est pas le cas pour d'autres concurrentes et, ce jour là, cela a fait toute la différence.

Ce que nous avons pu aussi constater est que la simplicité bien faite donne de meilleures notes qu'une production à risques avec quelques acrobaties et changements de rythme, comme celle des filles de Montreux.

Alors que faire à l'avenir ? Rentrer dans le moule ou continuer à se faire plaisir ?

A suivre...

MG

Mini-gym

Passation de pouvoir

Nos deux monitrices de nos plus petits gymnastes cèdent leur place. Heureusement, il n'a pas fallu longtemps pour trouver la relève. Sandra Depallens et Maria Menasche ont le plaisir (et nous aussi) de reprendre le flambeau.

Nouvelles monitrices, nouveaux horaires :

- salle de gym de Montreux-Est
- les vendredis de 16h45 à 17h45

Merci à vous Angela et Martine pour toutes ces années de fidélité dans notre société.

Bonne continuation !



le comité



Ils y sont allés !

Cela faisait 9 ans que la gymnastique masculine n'avait pas été proposée comme discipline - Hamilton (Canada) en 2000. Cette année Athènes leur en a enfin donné la possibilité

Pour les filles, après Hamilton (2000), Graz (2004), Cleveland (2006) et Bangkok (2008) c'est avec impatience que certaines attendaient d'avoir l'âge légal pour y participer.



1. Emmanuel Demartini, 2. Franca Demartini, 3. Nicolas Murbach, 4. Sara Demartini, 5. Arnaud Kolb, 6. Julien Grandin, 7. Elisa Burnier, 8. Samantha Durussel, 9. David Demartini, 10. Damien Dufaux

Les Jeux Internationaux des Ecoliers sont sous

l'égide du CIO et se déroulent comme les Jeux Olympiques, avec une cérémonie d'ouverture et de clôture, et des compétitions où le règlement international s'applique. On oserait dire que ce sont des Jeux Olympiques pour des écoliers de 12 à 15 ans représentant, non pas un pays, mais une ville. Pas besoin de sélection particulière pour s'y rendre.

Cet évènement, ouvert à la jeunesse du monde entier, se veut, outre l'aspect du fair-play, convivial et riche en échanges culturels.



Et oui, ce sont bien eux sur la 3ème marche...

Toutes les photos sur : www.fsgmontreux.ch
www.swissteamriviera.ch



Durant toute cette semaine, nos petits montreusiens ont eu la chance d'admirer l'Acropole, le nouveau musée de l'Acropole construit par l'architecte suisse Tschumi, le "stade panathénaique" célèbre pour avoir été rénové en prévision des jeux Olympiques d'Athènes en 1996, à savoir ceux qui ont ouvert les Jeux Olympiques modernes et lieu de la cérémonie d'ouverture des ICG 2009, le Palais Zappeion, aujourd'hui centre de conférences le plus moderne de Grèce et lieu central des jeux internationaux, ainsi que la vie de tous les jours d'une ville chargée en histoire antique.

Quelle chance !

(comm.)

Actif

Champion Vaudois

Cela fait 13 ans que le groupe actif attend de reprendre ce titre au barres parallèles. Et pourtant, ce n'était pas couru d'avance...

Après de longues et presque interminables discussions sur le choix de la musique, la difficulté de la présence de tous les gymnastes aux entraînements et le niveau élevé de la production mettaient un doute sur le résultat espéré pour ces Championnats Vaudois agrès de sociétés. Ou ça passe, ou ça casse ! disait Laurent Demartini entraîneur.

Et bien, ce samedi 13 juin à Payerne, ça a passé et plutôt bien malgré 2-3 grosses fautes d'exécution individuelle. Une note de 9.35 pts confirme que Montreux et les barres parallèles, c'est tout une histoire.

Championnats Romands - La Chaud de Fond - 01.07.1989

- **1er** / 29.11 pts

Championnats Vaudois - La Tour-de-Peilz - septembre 1995

- **1er** / 29.12 pts

Championnats Vaudois - Lonay - 06.07.1996

- **1er** / 29.62 pts

Championnats Vaudois - Payerne - 24 juin 2000

- **2ème** / 8.79 pts

Championnats Vaudois - Aubonne - 21.05.2005

- **2ème** / 9.02 pts

Championnats Romands - Düringen - 11.06.2005

- **6ème** / 9.35 pts

Championnats Vaudois - Aigle - 24.06.2006

- **2ème** / 9.27 pts

Championnats Vaudois - La Tour-de-Peilz - 31.05.2008

- **2ème** / 9.04 pts

Championnats Romands - Lausanne - 28.06.2008

- **2ème** / 9.39 pts

Championnats Vaudois - Payerne - 13.06.2009

- **1er** / 9.35 pts

(comm.)

2009, l'année de la IVème Journée Montreusienne de Gymnastique

Agendée le **samedi 31 octobre** à la **salle omnisports** du Pierrier, petits et grands et même très grands des sociétés de la commune de Montreux sont invités à participer à cette rencontre. Les FSG de Clarens, Chailly et Chernex ont répondu présent ce qui promet une belle concurrence. C'est donc avec grand espoir que le comité attend un maximum de nos gymnastes (mini-gym, kid-gym, hip hop, artistiques, actifs, fitness, dames et seniors) pour cette IVème Journée Montreusienne de Gymnastique.

Le programme n'est pas encore officialisé mais, selon une source certaine, la manifestation commencera en début d'après-midi pour se terminer par un apéritif et des démonstrations de certains groupes. Comme pour les éditions précédentes, un souper est prévu, toujours sur inscriptions, pour un prix modeste.

Des informations vous seront communiquées en temps voulu mais, en attendant, n'oubliez pas de réserver cette date.

(comm.)

Judith a dit Stop !!!

C'est depuis 1989 que Judith Bron offre son expérience de secrétaire dans notre société.

Approchée par Luigi Demartini qui l'a connue par le biais du bureau d'architecture Vincent à Clarens où notre amie Judith effectuait un remplacement, elle a tout d'abord été embarquée dans l'aventure Mémorial Gander. Tout de suite repérée pour sa gentillesse, sa discrétion, ses capacités, il ne fallait surtout pas la laisser "filer"

Aujourd'hui, après toutes ces années, notre Judith veut profiter pleinement de sa retraite et désire laisser sa place à la "jeunesse" et ceci dès la fin de son mandat soit à la prochaine assemblée générale prévue début 2010.

C'est évidemment avec un grand regret mais avec compréhension que nous laisserons partir notre secrétaire.

Suite à ça, le Comité de la FSG Montreux met au concours le poste de secrétaire qui engendre les fonctions suivantes :

- 1) PV aux assemblées d'automne et générales
- 2) correspondances diverses
- 3) présence aux assemblées du Comité agendées 9 x/année environ

Manu, Francis, Valérie, Olivier, Natacha, Tiago et Marielle forment une équipe ouverte, amicale, sympathique avec l'espoir que le poste de secrétaire ne devienne pas "vacant".

Le comité remercie pour vos candidatures.

(comm.)

Anniversaires de septembre HAPPY BIRTHDAY A

Samantha DURUSSEL, née le 03.09.1996
 Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981
 Nicola VACCHINI, né le 04.09.1960
 Evelyne FLOTZINGER, née le 06.09.2000
 Hendrik LUDWIG, né le 06.09.1999
 Samantha SATURNI, née le 07.09.2004
 Gérald BARBEY, né le 07.09.1946
 Chloé BRACEY, née le 08.09.1998
 Bernard GRET, né le 08.09.1955
 Véronique PERRIN, née un 9 septembre
 Loïc POPOLOLO, né le 13.09.2000
 Carla URGESE, née le 17.09.2003
 Pierre GEX, né le 17.09.1929
 Catherine DROMELET, née le 20.09.1992
 André BLANC, né le 24.09.1940
 Gina SPICHER, née le 25.09.2002
 Thomas MEYER, né le 26.09.2001
 Julien GRANDIN, né le 30.09.1996
 Mady PERRET, née un 30 septembre

Anniversaires d'octobre HAPPY BIRTHDAY A

Quentin MEYER, né le 10.10.2003
 Marie GRET, née un 10 octobre
 Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953
 Nelly JOST, née un 14 octobre
 Tiana GERAUD, née le 18.10.2004
 Anne-Catherine BORETTI née un 19 octobre
 Karin VOUILLOZ, né le 21.10.1975
 Nina GARCIA, née le 26.10.2004
 Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965
 Mattia ALBERTO, né le 28.10.2003
 Werner JOST, né le 28.10.1923

En Bref

- Félicitations pour la réussite de leurs examens à:
- Grégoire Comtesse (Avocat)
 - Romain Genoud (CFC menuisier)
 - Philippe Francey (entrée à la formation de pompier à Lausanne)
 - Julien Matenet (entrée EPFL)
 - Jonathan Pellet (entrée à l'Université)
 - Johanna Golinucci (certificat scolaire)

www.fsgmontreux.ch

groupe	lieu	jour	heure	responsable
mini-gym mixte de 4 à 5 ans	salle de gym Montreux Est	vendredi	16h45 à 17h45	Sandra Depallens 021 981 26 82
kid gym mixte 5 à 8 ans	salle de gym Montreux-Est	vendredi	17h45 à 19h45	Manoé Betrix 079 578 54 75
agrès garçons 8 à 15 ans	salle de gym Montreux-Est	mardi	18h00 à 20h00	Daniel Meylan (FSG Chernex) 079 741 57 65
gym Hip Hop mixte 8 à 15 ans	salle de gym de Montreux-Est	lundi	18h00 à 19h00	Edilson Ramos Horta 078 631 45 03
artistique fille (GAF) dès 7 ans	Omnisports Clarens	lundi mercredi jeudi vendredi	16h45 à 19h30 16h30 à 19h30 16h45 à 19h45 16h45 à 19h45	Franca Demartini 076 376 39 62
artistique garçon (GAM) dès 8 ans	Omnisports Clarens	mardi mercredi vendredi	17h30 à 20h00 16h30 à 19h30 16h45 à 19h45	Emmanuel Demartini 079 660 97 37
actif dès 14 ans	salle de gym Montreux-Est	vendredi	20h00 à 22h00	Laurent Demartini 079 637 76 67
active dès 14 ans	salle de gym Montreux-Est	vendredi	20h00 à 22h00	Franca Demartini 076 376 39 62
dame	salle de gym Montreux-Est	jeudi	20h00 à 22h00	Henriette Vallotton 021 960 26 81
homme	salle de gym Montreux-Est	mardi	20h30 à 22h00	Michel Dey 021 922 94 62
fitness dès 16 ans	salle de gym Montreux-Est	lundi mercredi	20h00 à 21h15 20h00 à 21h15	Silvia Lambercy 078 707 04 88

LE COMITE

Président d'honneur
Francis Depallens

Président
Emmanuel Demartini

Vice président
vacant

Secrétaire
Judith Bron

Trésorier
Olivier Gruaz

Fichiers/cotisations
Natacha Paillex

Communication
Marielle Grandin

Sponsoring
vacant

Moniteurs
Valérie Wicht

Manifestations
Tiago Valentim

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Sandra Depallens
Maria Menasche

kid gym
Manoé Betrix
Karin Vouilloz

hip hop
Edilson Horta

artistique fille
Franca Demartini
Valérie Wicht

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud
Manoé Betrix

actif/active
Laurent Demartini
Franca Demartini

dame
Henriette Vallotton

senior
Michel Dey

fitness
Silvia Lambercy-Marchesini
Caroline Vacchini
Angela Antenucci

L'AGENDA

21 septembre
Lundi du Jeûne

8 octobre
Assemblée d'Automne
buvette Omnisports/Clarens

24 octobre
Championnats Romands par
équipe et par engin GAF et GAM
BdF/GE

12 au 25 octobre
Vacances scolaires vaudoises

28 octobre
Mémorial Gander
Morges

31 octobre
IVème Journée Montreusienne de
Gymnastique
Omnisports/Clarens

1er novembre
Swiss Cup
Zürich

14-15 novembre
Soirée de gym FSG Chernex
Chernex

Adresses

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

Présidence
Emmanuel Demartini
Ch. des Vergers 3
1804 Corsier
tél. : 021 922 34 07
manudemartini@fsgmontreux.ch

Montreux Info Gym
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021 968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

Site informatique officiel
www.fsgmontreux.ch

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte : 249- 02724.43.U
CCP 18-564-8



Au début de l'été, nous avons
appris le décès de

M. André Dey

membre supporter et papa de
Michel Dey, moniteur senior.

Nous lui présentons toute notre
sympathie ainsi qu'à sa famille.

**Fumer
ça fait mal**

CONVOCATION

Jeudi 8 octobre 2009
Buvette Omnisports
20h15

ASSEMBLEE D'AUTOMNE

Par respect, une excuse orale, écrite... vous est
demandée en cas d'absence. Merci

A l'attention des membres (dès 16 ans)